HUIS VAN DE WIJK
OLYMPUS

huis van de wijkkrant

hoofddorppleinbuurt schinkelbuurt stadionbuurt

december 2015

Kerstlint pagina 8 en 9

HUIS VAN DE WIJK OLYMPUS

inhoudsopgave

2 Slachtoffer in het strafproces
3 Nieuwtjes uit het Huis van de Wijk Olympus
4 Handige handen
4 Adopteer een oma
4 Concert door vluchtelingen voor vluchtelingen
5 Waar kennen we je van ? Rosemary de Jong
6 Schrijfgroep Zuid
7 Hoofdkwartier Agenda feestdagen en winter
8-9 Kerstlint
10 Streekdiner
11 Infobijeenkomst vrijwilligers VIP
11 Tuinteam
12 Vacature SOOZ
12 EHBO
13 Waar kennen we je van ? David van der Meulen
14 Face to Face - Stoned forever
15 Eenvoudig vragen en geven via BUUV
15 Rommelmarkt
16 Activiteitenoverzicht

colofon

De Huis van de Wijkkrant Olympus is een uitgave van Stichting SOOZ.
Oplage 15.000 exemplaren
4e jaargang, nummer 13
december 2015

Redactieadres
SOOZ
J.M. Coenenstraat 4
1071 WG Amsterdam
Telefoon: 020-662 8237
E-mail: info@soozamsterdam.nl
Website www.soozamsterdam.nl

Foto voorpagina: Selwyn Evers.
Drukkerij: Rodi Rotatiedruk/Broek op Langedijk
Vormgeving: Larissa van Hornsveld, www.going.nu

Aan deze krant werkten mee: Marietta De Zorzi, David van Bezooijen, Jelle Houtsma, Friederike Sips, Bart Nooij en Maarten Osieck.

Slachtoffer in het strafproces

Bent u slachtoffer geworden van een ernstig gewelds- of zedenmisdrijf? Dan kunt u tijdens het strafproces op de zitting vertellen wat voor u de gevolgen van het misdrijf zijn op uw leven. Daarnaast kunt u uw schade verhalen op de dader. Om uw verhaal te doen en de schade te verhalen, dient u zich te voegen in het strafproces. Voor slachtoffers van ernstige gewelds- en zedenmisdrijven is de rechtsbijstand van een advocaat gratis. De advocaat kan voor u de schade berekenen en u bijstaan tijdens de zitting. Schade wordt uitgedrukt in materiële en immateriële schade. Materiële schade is bijvoorbeeld gederfde inkomsten door dat u een tijd niet hebt kunnen werken, kapotte kleding of fiets. Immateriële schade is bijvoorbeeld angst, pijn en verdriet. Deze schade wordt uitgedrukt in smartengeld.

Een voorbeeld.
Frits is zwaar mishandeld door Theo. Frits voegt zich als benadeelde partij in het strafproces om zijn schade te verhalen. Frits heeft schade ten gevolge van de mishandeling. De schade bestaat uit psychisch letsel, waardoor hij drie maanden niet heeft kunnen werken. Hij is zelfstandige en heeft in die drie maanden geen inkomsten gehad. Daarnaast heeft hij de kosten van de psycholoog grotendeels zelf moeten betalen, een gescheurde jas en een kapotte bril. Hij heeft twee maanden hulp in de huishouding gehad. Deze schade, materieel en immaterieel, wil Frits verhalen op de dader. Hij zendt een overzicht van deze schade aan het Slachtofferloket. Het overzicht komt in het strafdossier en wordt op de zitting besproken. Ingewikkelde toekomstige schade (doordat Frits tot zijn pensioen niet meer fulltime kan werken), vindt de strafrechter te gecompliceerd. Dergelijke schade zal aan de civiele rechter worden voorgelegd.
Frits krijgt zijn schade vergoed door de Staat. De Staat verhaalt het toegewezen bedrag op dader Theo.

Heeft u vragen over het voegen als benadeelde in het strafproces of wilt u zich voegen in het strafproces? U hebt recht op gratis rechtshulp.

Eva Boer, Advocaat
Tel: 020-6185339
E-mail: mr.boer@wormhoudtbergadvocaten.nl
Spreekuur: donderdag van 10.00-12.00
Huis van de Wijk Olympus

Op 1 januari 2011 is de Wet ter versterking van de positie van slachtoffers in het strafproces in werking getreden. Slachtoffers kunnen in het strafproces hun schade verhalen op de dader. Het is een civiele procedure in het strafproces.

nieuwtjes uit het HUIS VAN DE WIJK OLYMPUS

Sint is inmiddels teruggereisd naar een of andere zonnige costa. Kerst staat trappelend voor de deur. Voor velen is december een feestelijke maand. Maar er zijn ook mensen die niet beschikken over een grote familie- of vriendenkring, die wat aan lopen te hikken tegen alle drukte en gezelligheid. Gelukkig zijn er in onze buurt genoeg huizen en kerken die hun deuren gastvrij openzetten.

Vanaf 19 december tot begin januari 2016 is aan de hand van ons jaarlijkse **Kerstlint** - heel gemakkelijk te vinden in het midden van deze krant - in één oogopslag te zien wat er zoal in de buurt wordt georganiseerd aan gezellige openbare activiteiten.

En omdat december toch het feest van het licht is, willen we meteen twee van onze vrijwilligers in deze krant in het spotlicht zetten. Vrijwilligers: de kurk waar veel welzijnsorganisaties op drijven. Je hebt ze in alle soorten en maten: kort/lang, dik/dun, oud/jong, man/vrouw ***(alhoewel: de dames-op-leeftijd altijd ruim zijn vertegenwoordigd! Dus: mannen, jongeren ... waar zijn jullie?).***

Zonder hun inzet en helpende handen zouden wij niet kunnen doen wat we nu doen!

Neem David van der Meulen met zijn groep young professionals, LOZ genaamd. Al voor het derde jaar komen zij tijdens de Kerstdagen (en ook met Pasen) koken voor ruim 40 mensen. Ze dekken en versieren de tafels, bedienen de gasten en laten na afloop het Huis van de Wijk weer brandschoon achter. Of Rosemary de Jong, vrijwilligster bij PuurZuid. Zij vertelt wat zij zo leuk vindt aan vrijwilligerswerk maar ook wat ze er voor terug krijgt. Nu zijn dit maar twee van de vele, vele mensen die hier rondlopen. We hebben nu eenmaal geen mogelijkheid om iedereen hier te noemen. Maar kijk maar eens in het weekoverzicht van Huis van de Wijk Olympus: bingo, scrabble, klaverjassen, de schrijfgroep, de wetenschapsavond, de zaterdagse dansavond, allemaal georganiseerd door vrijwilligers.

Maar ook de Regenboog, die sinds een aantal maanden iedere donderdag in Olympus een 3-gangenmenu (voor 5 euro) kookt, drijft voornamelijk op vrijwillige helpers. Buurtbuik, een snelgroeiende groep enthousiaste mensen die op diverse locaties in Amsterdam enorm aan de weg timmert.

De gastvrouwen in Olympus, die onze bezoekers ontvangen, wegwijs maken of doorverwijzen: vrijwilligers!

Voor iedereen : **chapeau!** of gewoon op z'n Hollands: **petje af!** Medio januari gaan we ze verwennen, met een hapje en een drankje en een klein presentje, omdat ze dat dubbel en dwars verdienen.

O ja, een groep die nieuw is en zich een béétje buiten ons blikveld beweegt (behalve dan voor hen die ze volgen op Facebook) zijn de mensen die zich inzetten voor de grote groep vluchtelingen in het Huis van Bewaring in de Havenstraat. Er wordt gekookt, gemusiceerd, kleding ingezameld, activiteiten georganiseerd, arts- en tandartsenbezoek geregeld en nog veel en veel meer. De locatie in Zuid wordt beheerd door het Leger des Heils. Wil je helpen, meld je dan aan bij **Renée Frissen of Maartje Gerretsen via e-mail: vrijwilligers.havenstraat@gmail.com.**

En voor iedereen die geïnteresseerd is in vrijwilligerswerk, maar nog niet precies weet wat bij hen past: maak voor wat maatwerk een afspraak met Rachida el Alami van de Vrijwilligers Centrale Amsterdam. Iedere woensdag zit ze hier klaar voor een goed gesprek. **E-mail: zuid@vca.nu**

Rest me u allen, namens het hele team van het Huis van de Wijk Olympus fijne feestdagen toe te wensen en wij staan in 2016 uiteraard weer voor u klaar!

Marietta De Zorzi,
programma-coördinator

Handige handen

Buurthulp Zuid is op zoek naar handige handen voor zowel lichte en zwaardere klussen die mensen niet zelf kunnen oplossen. Het kan gaan om een lampje vervangen, een plank ophangen, boodschappen doen of gewoon een gezellig gesprek voeren. Reageren: Adinda de Baat, 06-1258 7999, adebaat@puurzuid.nl

Concert door vluchtelingen voor vluchtelingen

Op **zondag 13 december, aanvang 15.00 uur,** komt op uitnodiging van het **Stadsdorp Olympia** het Orchestre Partout spelen in de Willem de Zwijgerkerk.

Het Orchestre Partout is een band die bestaat uit (voormalige) vluchtelingen, in principe uit AZC Alkmaar. Enkelen hebben al een status, daarom is er een steeds wisselende samenstelling. Op dit moment vooral veel Syriërs, waaronder twee talentvolle Syrische zusjes. Ze spelen op festivals en in asielzoekerscentra in Nederland. 'Ook al versta je het niet, muziek snapt iedereen.' Ze spelen eigen nummers. Soms komen die uit Afghanistan, dan weer uit Eritrea, maar altijd spelen alle bandleden mee. Dat vergt soms enige muzikale lenigheid; de toetsenist uit Eritrea bijvoorbeeld is een heel andere toonladder gewend dan de Afghaanse fluitspeler. En een ingewikkeld Afrikaans ritme is ook niet voor iedereen even gemakkelijk te volgen. Zie ook:
www.5ekwartier.nl/category/archief/orchestre-partout

We nodigen vluchtelingen die in de Havenstraat verblijven uit, maar ook natuurlijk alle buurtbewoners. Een uitgelezen kans om eens kennis te maken met 'asielzoekers', wat toch veelal een abstract begrip is. Na afloop een drankje en een hapje. **Gratis toegang!**

Stadsdorp Olympia

Vanuit een sociale betrokkenheid wil de Vereniging Stadsdorp Olympia trachten de harmonie in onze buurt tussen de bewoners te verhogen. Er zijn tweewekelijkse ledenbijeenkomsten; datum en tijdstip en thema worden ruim te voren op de website gepubliceerd. Natuurlijk zijn ook introducés welkom, loop gerust binnen.

Er is o.a. een kookgroep actief. Wilt u zelf een groepje vormen, meldt het op ons e-mailadres: info@stadsdorp-olympia.nl

Hebt u geen e-mail of computer? Er is een telefonisch spreekuur op maandag strikt tussen 17.00 en 18.00 uur: 020-664 2353. Of doe een briefje met uw vraag in de bus: ons secretariaat is gevestigd op de Turnerstraat 10-huis, 1076 VD Amsterdam.

Op onze website, www.stadsdorp-olympia.nl, kunt u zich eenvoudig inschrijven als lid van de vereniging. **Doe mee, word lid!**

ROSEMARY DE JONG

waar kennen we je van?

PuurZuid is een van de maatschappelijke organisaties binnen het Huis van de Wijk die gebruik maakt van vrijwilligers. We willen graag een van de vele enthousiaste mensen aan u voorstellen.

Rosemary de Jong, 44 jaar. Met een grote glimlach van oor tot oor loopt ze tijdens het Financiële Café door de inloopruimte en verdwijnt af en toe met iemand in één van de spreekkamers. Het enthousiasme straalt van haar af.

Waar kennen we je van?

Sinds 2013 ben ik vrijwilliger bij PuurZuid. Ik werk in het drukbezochte Financieel Café, eerst op het Smaragdplein en nu in Huis van de Wijk Olympus; deze zijn op de dinsdagmiddag en op de donderdagochtend. Ook heb ik mijn medewerking verleend aan een assertiviteitscursus, een budgetcursus, bijeenkomsten van SHV en aan enkele intakegesprekken; te veel om op te noemen.

Wat is je achtergrond?

Ik kom uit de commerciële sales sector en ben werkzaam geweest bij een non-profit organisatie. Ik werkte bij Fairfood International, een organisatie die zich inzet voor het eerlijk en duurzaam produceren van voedsel voor iedereen, op de Campagne & Lobby-afdeling en later op de HR-afdeling.

Ik ben gevraagd mij vrijwillig in te zetten voor PuurZuid. Zelf wist ik dat ik sociaal ben, maar nog niet in welke mate. Ik had een vermoeden dat er een hulpverlener in mij huisde, maar of dat ook echt zo was? Ja, inmiddels weet ik dat zeker! Dit is zó leuk en nuttig om te kunnen doen!

Waar help je de bezoekers mee?

Wij helpen iedereen die vragen heeft over administratie en financiën of met vragen die daar ook maar enigszins betrekking op hebben. En wij verlenen waar nodig alle bijstand. Ouderen, zonder pc, jongeren die voor het eerst op zichzelf gaan wonen, mensen die moeite hebben hun financiële en administratieve situatie bij te houden of het niet meer in hun eentje kunnen bolwerken. Tegenwoordig wordt er veel van je gevraagd en is het steeds ingewikkelder je administratie te doen.

Momenteel ben ik naast het Financieel Café bezig met het project 'Administratie op orde'. Een project waar oa werknemers van de Zuidas zich vrijwillig voor kunnen inzetten. Samen met cliënten (bewoners van Stadsdeel Zuid) die zich daarvoor bij mij hebben aangemeld, helpen zij de administratie van de cliënten te ordenen. Medewerkers van Loyens & Loeff en APG werken hier bijvoorbeeld al actief aan mee. Ik ben er van overtuigd dat er veel kennis en hulp is te vinden bij bedrijven op de Zuidas, die kan worden ingezet in de sociale sector. Ik ben dan ook hard bezig het grote gat tussen de sociale dienstverlening en de 'corporate business' te verkleinen.

Biedt dit werk jou zelf ook iets?

(Rosemary begint te glimmen als ze antwoordt.) Ik krijg veel vrijheid om het goede werk dat al wordt gedaan bij PuurZuid aan te vullen en in te vullen. Ik kan in dit werk –want dat is het gewoon– allerlei dingen onderzoeken, uitdagingen aangaan en mijn creativiteit kwijt. Door bezig te blijven, kennis te vergaren én mijn netwerk te vergroten, vergroot ik meteen mijn eigen kansen op de arbeidsmarkt. Het is leerzaam, gezellig, nuttig en leuk om iets terug te doen voor de maatschappij. Het geeft voldoening, ik leer er iedere dag, er wordt hard gewerkt en ook veel gelachen, en het klinkt cliché: maar de maatschappij, die maak jij! Echt, ik leer hier zoveel van: met en van elkaar en in teamverband!

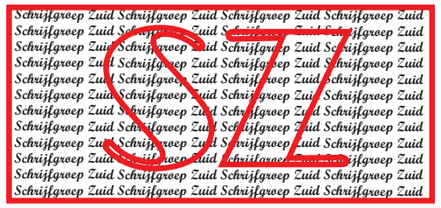
Schrijfgroep Zuid

Iedere woensdag komen de deelnemers van Schrijfgroep Zuid bij elkaar in Huis van de Wijk Olympus om samen te schrijven en op elkaars stukken te reageren. De komende wijkkranten plaatsen we hun verhalen.

Mijn ouders ontmoetten elkaar op het Bertelmanplein maar daar ging een geschiedenis aan vooraf.
Mijn vader Kees Henni werd in 1925 geboren in de Vaartstraat en verhuisde op jonge leeftijd naar de Marathonweg. Mijn moeder Loes IJssennagger werd in 1928 geboren in de Bernard Kochstraat. Haar ouders, mijn opa en oma, waren actieve leden van de socialistische Arbeiders Jeugd Centrale en hun huis werd regelmatig als vergaderruimte gebruikt. Opa was onderwijzer, en als onderwijzer verdiende hij onvoldoende om zijn gezin van drie kinderen te onderhouden. Na het behalen van zijn hoofdakte en akte Engels ging hij daarom bijlessen geven. Hiervoor was zijn huis te klein, en het gezin verhuisde naar de Stadionkade. Een huis met centrale verwarming en een badkamer. Het was een woning op stand, iets wat eigenlijk niet strookte met het AJC gedachtengoed. De hogere huur werd betaald van de extra inkomsten van de bijlessen. Gelukkig werd opa niet lang daarna hoofd van de Hoofdwegschool, en leraar Engels op het politiekantoortje op de Stadionweg.
Loes zat op de in 1927 geopende Derde Montessorischool aan het Hygiëaplain in de klas bij juffrouw Potjewijd, Kees zat op de Krusemanschool.
Hun levens speelden zich bij elkaar om de hoek af. Eind jaren dertig werden ze alle twee lid van OHJB, de Ons Huis Jongerenbond, aan het Bertelmanplein, daar ontmoetten ze elkaar. Ons Huis was een voorloper van wat later een buurthuis zou heten. Men hield zich sinds 1890 bezig met cultuurspreiding en volksontwikkeling voor arbeiders en later ook hun kinderen Tijdens de eerste oorlogsjaren breidde het werk van vereniging Ons Huis zich op bescheiden schaal uit, ook omdat na de opheffing van de AJC, leden van die organisatie zich aansloten bij de Ons Huis Jongerenbond. Op allerlei slinkse manieren wisten ze de Duitsers te misleiden.
Na de oorlog werden er jongerenkampen georganiseerd, ik denk dat mijn ouders daar verliefd op elkaar zijn geworden. Kees leidde tot het eind van de jaren vijftig een volksdansgroep en Loes had een figuurzaagclubje, beiden in Ons Huis.
In 1947 vertrok Kees voor 3 jaar naar Indonesië om zijn dienstplicht te vervullen, in 1951 trouwden zij en ze gingen in het Gooi wonen. Daar werd ik geboren en daar groeide ik ook op. Toen ik in Amsterdam in 1972 ging studeren, ging ik op kamers wonen bij mijn oma op de Stadionkade.
Later verhuisde ik naar de Willaertstraat en daar werden mijn kinderen geboren. De oudste ging in 1983 naar de peuterspeelzaal van Ons Huis, het latere Buurthuis Zuid. Daarna ging hij naar de derde Montessorischool waar zijn oma als een van de eerste leerlingen op had gezeten en waar hij een van de laatste leerlingen was voordat de school werd opgeheven. Nu woon ik al 8 jaar in de Eosstraat in het Olympisch Kwartier. Onze familiegeschiedenis speelt zich nog steeds af in de buurt waar het 90 jaar geleden begon, de Stadionbuurt.

Marieke Henni
Schrijfgroep Zuid

OHJB-groep, april 1944. Kees Henni staat gehurkt op de tweede rij van voren, helemaal rechts, voor de deur van nr 18. Fotograaf: J.M. Bakels



HoofdKwartier – Activiteiten feestdagen 2015

Helpt u ons om van de kerstperiode iets fantastische te maken voor de buurt? In het HoofdKwartier, Hoofddorpweg 25 worden tal van activiteiten georganiseerd voor en door buurtbewoners:

Kerstpakketten
Kent u een oudere buurman of buurvrouw die wij deze kerst samen met u kunnen verrassen met een kerstpakket? Laat het ons weten. Vanaf 22 december gaan we zoveel mogelijk buren blij maken. Wilt u uw kerstpakket aan ons doneren? Daar maken we iemand blij mee, het liefste samen met u!

Workshop kerststukjes maken
Op maandag 14 en 21 december van 14.00 -17.00 uur kunt u zelf uw kerststukje maken. U mag meedoen, mits u ook een kerststukje voor iemand anders maakt. Op die manier kunnen we ze meegeven met het uitdelen van de kerstpakketten. Een kleine bijdrage in de kosten wordt gewaardeerd.

Workshop kerstkaarten maken
Op dinsdag 15 december van 11.00 - 14.00 uur kunt u zelf uw kerstkaarten maken.

Buurtgenoten-lunch
Donderdag 17 december om 12.00 uur is er een buurtgenoten-lunch (€ 2,-) met aansluitend een gezellig uitje naar tuincentrum Osdorp.

Kerstmarkt
Zaterdag 19 december van 10.00-17.00 uur staan we op de kerstmarkt van het Hoofddorpplein; we informeren u graag over alle mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen.

Vrijwilligers brunch
Maandag 21 december is er om 10.30 uur de vrijwilligers brunch waarin we de tomeloze inzet van onze gastheren en -vrouwen en activiteitenbegeleiders in het zonnetjes zetten.

Kerstbingo
Dinsdag 22 december van 14.00-17.00 uur is er een speciale kerstbingo.

Kerst
Eerste kerstdag 25 december van 17.00-21.00 uur is er een gezellig kerstdiner voor iedereen die niet alleen wil zijn met de kerst. Meld u zich svp van tevoren aan. Leuk voor jong en oud en een ideaal moment om de buren te leren kennen. Iedereen neemt zelf iets te eten en te drinken mee. Samen maken we er een leuke kerst van.

Oudejaarsavond
Oudejaarsavond is er van 17.00-18.00 uur een gezellige borrel om het jaar goed uit te gaan.

Aanmelden:
Loopt u binnen bij HoofdKwartier (Hoofddorpweg 25) of stuur een mail naar m.osieck@soozamsterdam.nl

Donaties:
uw bijdrage is meer dan welkom, daarmee kunnen we alle activiteiten betaalbaar maken. Maak uw kerstbijdrage over aan Het HoofdKwartier, rekeningnummer
NL75 INGB 0006 9334 91 o.v.v. Kerst 2015.

Kerstlint

DATUM	ORGANISATIE	ADRES	ACTIVITEIT		TIJDSTIP	KERSTLINT 2015	ENTREE?
19-12-15	LOZ ism Huis van de Wijk Olympus en Jumbo	Hygiëaplein 10	Kerstdiner			kerstverhaal David van der Meulen	€ 3,50
19-12-15	Willem de Zwijgerkerk	Olympiaweg 14	Kerstspel met levende kersstal		17.00	liedjes zingen olv Jan Marten de Vries, warme chocolademelk. Voor kinderen en ouders	gratis
20-12-15	Cordaan Olympisch Kwartier	Amstelveenseweg 308	Kerst-inn / lunch voor volwassenen		14.00-16.00	voorlezen kerstverhaal door Greet Bosch	
20-12-15	Willem de Zwijgerkerk	Olympiaweg 14	Glühweinconcert: La Nativité		20.15	Jo van Beusekom, orgel	gratis
21-12-15	Huis van de Wijk Olympus	Hygiëaplein 10	chocolademelk en kerstbrood		9.00-12.00		gratis
22-12-15	Cordaan Olympisch Kwartier	Amstelveenseweg 309	De eethoek met kerstdiner			aanmelden op 06-4923 5311	€ 8,00
22-12-15	Huis van de Wijk Olympus	Hygiëaplein 10	chocolademelk en kerstbrood		9.00-12.00		gratis
23-12-15	Odensehuis	Laan der Hesperiden 18	Odensekoor zingt in OBA		14.00	let op: in de OBA niet in Odensehuis zelf	gratis
23-12-15	Huis van de Wijk Olympus	Hygiëaplein 10	chocolademelk en kerstbrood		9.00-12.00		gratis
23-12-15	Huis van de Wijk Olympus	Hygiëaplein 10	stemmige muzikale middag		15.00-17.00	met Len (fluit), Kosta (viool) en Johanna (accordeon en piano). Meezingen mag!	gratis
24-12-15	Huis van de Wijk Olympus	Hygiëaplein 10	chocolademelk en kerstbrood		9.00-12.00		gratis
24-12-15	Buurtbuik-Huis van de Wijk Olympus	Hygiëaplein 10	lunch		11.30-13.00		gratis
24-12-15	Willem de Zwijgerkerk	Olympiaweg 14	Kerstnachtdienst		21.30	Kerstevangelie, samenzang mmv kerkkoor en Nelleco Aalders, na afloop warme choco	gratis
25-12-15	Inloophuiskamer Welkom	Stadionplein 65	open inloop		13.00-15.00		gratis
26-12-15	Inloophuiskamer Welkom	Stadionplein 65	open inloop		14.00-16.00		gratis
27-12-15	Willem de Zwijgerkerk	Olympiaweg 14	Open inloop voor de buurt		15.00-18.00	Muziek,spelletjes, hapjes en drankjes	gratis
29-12-15	Odensehuis	Hygiëastraat 4	inloop koffie en activiteiten		10.00-16.00	bewegen/creativiteit, muzikaal	gratis
30-12-15	Odensehuis	Hygiëastraat 4	inloop koffie en activiteiten		10.00-16.00	bewegen/creativiteit, muzikaal	gratis
31-12-15	Inloophuiskamer Welkom	Stadionplein 65	open inloop		13.00-17.00	met glühwein en oliebollen	gratis
03-01-16	Willem de Zwijgerkerk	Olympiaweg 14	Weihnachtsoratorium 3 & 4		16.00	Bach Ensemble Amsterdam o.l.v. Paulien Kostense	gratis

Zie voor activiteiten in HoofdKwartier (Hoofddorpweg 25) pagina 7 van deze krant.

Streekdiner

Begin november organiseerde het Natuur & Milieuteam Zuid voor de vijfde maal het jaarlijkse streekdiner in het Amsterdamse Hilton hotel. Onder het motto “Duurzaamheid … dichterbij en makkelijker dan je denkt”, genoten zeventig gasten van een driegangendiner dat geheel was bereid met biologische producten uit de omgeving van Amsterdam. Zelfs de wijnen kwamen van heel dichtbij, uit Amstelveen.

Met het diner willen wij wijzen op het feit dat ons voedsel vaak duizenden kilometers aflegt, voordat het op ons bord ligt. Weet u bijvoorbeeld dat een gemiddeld toetje vaak 8.000 kilometer heeft afgelegd voordat u het consumeert? Dit betekent onnodig veel transportkilometers en dus veel schadelijke CO2-uitstoot. Daarnaast verspillen wij wereldwijd ongeveer een derde van al het geproduceerde voedsel. Wij consumenten kunnen en moeten hier iets aan doen!

Dit en andere aspecten kwamen deze avond ruim aan bod. Daartoe waren er verschillende sprekers aanwezig die allemaal een bepaald aspect van duurzaam consumeren toelichtten. Zo waren er onder andere vertegenwoordigers van BuurtBuik, Eetbaar Amsterdam, Voedseltuin IJplein en Buurtcomposteren Frans Halsstraat aanwezig.

Een ander bijzonder aspect van het streekdiner is het feit dat een groep enthousiaste vrijwilligers elk jaar mag meehelpen in de keuken en in de bediening. Zij worden ondersteund door de professionals van het Hilton.

Al met al was het een zeer bijzondere en inspirerende avond die veel aanwezigen stimuleerde om zelf aan de slag te gaan of zich als vrijwilliger aan te melden bij een van de aanwezige organisaties. Tot volgend jaar!

Bart Nooij, Natuur & Milieuteam Zuid

Een deelneemster aan het woord:

“Een erg fijne avond. Verrassend, inspirerend, lekker! Bijzonder dat het ‘statige’ Hilton daar op zo ‘persoonlijke’ wijze aan meewerkt. Klasse! Wat zijn er toch veel leuke initiatieven in onze stad en in onze buurt. Eigenlijk teveel initiatieven en teveel leuke mensen voor één avond. En wat zijn er veel mensen die plezier beleven aan het vrijwilligerswerk in bijvoorbeeld het Vondelpark! Ik ben hierdoor best een beetje trots op ons buurtje! Ik ga in ieder geval iets doen met BUUV, eten van de Bioboer en de eetbare stad. En … wijn kopen uit … Amstelveen! Ook heb ik al een zak wormen besteld. Niet voor een duurzame bio-wormen-hamburger, maar voor het zelf composteren van mijn groenteafval.”

Susanne de Vries

foto van Jolanda Hoogendoorn

Infobijeenkomst vrijwilligers Vondelpark Informatie Punt

Het Vondelpark trekt jaarlijks ongeveer 12 miljoen bezoekers. Om deze bezoekers te informeren over activiteiten in en rond het park op het gebied van kunst en cultuur, sport en natuur en over de horeca voorzieningen, wordt er een informatiepunt geopend, het Vondelpark Informatie Punt (VIP). Het VIP wil ook de betrokkenheid bij het park vergroten door mensen te motiveren zich actief in te zetten voor onderhoud- en schoonmaakprojecten zoals op de Koeienweide en het Rosarium.

Bezoekers kunnen er terecht voor een plattegrond, folders, inschrijven voor een activiteit of vrijwilligerswerk of ze worden doorverwezen naar ondernemers in het park. Daarnaast worden leuke (cadeau)artikelen verkocht die ten goede komen aan het park.

Op donderdag 10 december organiseert het Vondelpark Informatie Punt (VIP) een informatiebijeenkomst voor vrijwilligers die willen helpen bij de infobalie.
Geïnteresseerden zijn van 14.30 tot ongeveer 16.30 uur welkom in Huis van de Wijk Olympus (Hygiëaplein 10). Op 16 en 17 december vinden selectiegesprekken plaats.
Het VIP is een project van stichting Hart voor het Vondelpark in samenwerking met stichting S00Z. De mobiele infobalie start voorjaar 2016 in VondelCS (Vondelpark 3).

Opgeven voor de informatiebijeenkomst via:

secretariaat@vondelpark.com. www.vondelpark.com.

foto van Hans Homburg

Tuinteam

65+ers en mensen met een beperking die een tuin hebben en die hulp nodig hebben bij het onderhoud van het groen, kunnen hier hulp bij krijgen van de vrijwilligers van het TuinTeam. Te denken valt aan onkruid wieden, plantjes in de tuin zetten of verplaatsen en aan snoeiwerk. Het TuinTeam kan ook helpen bij geveltuintjes. **Let op**, het TuinTeam helpt niet bij algemene opruimwerkzaamheden of klussen. Het moet echt met groen te maken hebben.

Het TuinTeam kan per keer maximaal drie uur hulp bieden en in principe komen twee vrijwilligers de klus doen. In het geval van een kleine klus, zoals bij een geveltuin, stuurt het TuinTeam één vrijwilliger. U betaalt € 8 per uur (€ 4 per uur voor een kleine klus). De klussers ontvangen dit bedrag als vrijwilligersvergoeding.

Voor vragen, voor het aanmelden als vrijwilliger of voor het aanmelden van een tuinklus, neem contact op met het Natuur&Milieuteam Zuid, tel 020-662 8237 of info@nmtzuid.nl.

Sinds kort hebben we een vast, enthousiast tuinteam-duo dat wekelijks oudere mensen wil bijstaan die kleine groenklussen hebben, maar die niet meer in staat zijn om dat zelf te doen. Langzamerhand worden we steeds vaker benaderd met dergelijke verzoeken. Zo kwam er onlangs een vraag binnen van iemand uit de Herculesstraat die wel wat hulp kon gebruiken bij snoeiwerk in haar voor- en achtertuin. Jolanda en Joshua hebben twee middagen bij deze vrouw gewerkt en zowel voor- als achtertuin zijn weer helemaal op orde!

SOOZ

sociaal
ondernemend
opbouwwerk
zuid

Sociaal Ondernemend Opbouwwerk Zuid (SOOZ) is een innovatieve organisatie voor samenlevingsopbouw en vooral actief in het stadsdeel Amsterdam Zuid. SOOZ ontwikkelt en realiseert projecten ter verbetering van de leef- en woonomgeving. Initiatieven van SOOZ zijn onder andere Huis van de Wijk Olympus, Het Hoofdkwartier, Natuur en Milieuteam Zuid en het Vondelpark Informatie Punt. De kern van SOOZ is het team van medewerkers onder aanvoering van de algemeen directeur. Zij zijn initiërend en ondersteunend in innovatieve welzijns- en participatieactiviteiten, waarbij het doel is de bewoners van het stadsdeel het eigenaarschap te geven. SOOZ verbindt enkele honderden vrijwilligers aan de doelen van de nieuwe participatiemaatschappij.

Wij zijn op zoek naar een nieuw bestuurslid om ons team te versterken

bestuurslid (ondernemerschap/Natuur & Milieu)

In het bestuurslid zoekt SOOZ een gemotiveerd en gepassioneerd persoon die vanuit persoonlijke affiniteit verbinding zoekt met en zich verantwoordelijk voelt voor de realisatie van de maatschappelijke doelstellingen van SOOZ in het snel veranderende werkveld van welzijn, milieu en participatie. Het bestuur en de directeur zijn verantwoordelijk voor de strategie van SOOZ waarin het ontwikkelen van innovatieve concepten op het gebied van welzijn en natuur en milieu centraal staan naast het creëren van bewustwording bij de burgers van Zuid om ook hun rol en kans te pakken. Het te rekruteren lid weet binnen het bestuur de verbinding tot stand te brengen tussen de doelstellingen van SOOZ en de thema's natuur en milieu (onder andere de agenda Groen van de Gemeente Amsterdam).

Algemene bestuurlijke en toezichthoudende kwaliteit en potentie zijn gewenst, net als aantoonbare affiniteit met duurzaamheid, natuur en milieu. Ervaring binnen de bestuurlijke Amsterdamse context en gevoel voor ondernemerschap zijn vereisten, waarbij het laatst¬genoemde (vraaggericht denken) doorslaggevend is.

Tevens geldt:
- samenwerkingsgericht, oog voor de bredere context;
- prettig persoon, humor en relativeringsvermogen;
- evenwicht in betrokkenheid en bestuurlijke afstand;
- integriteit, verantwoordelijkheidsgevoel en een onafhankelijke opstelling;
- aandacht voor stakeholdermanagement;
- vanuit de eigen hoofdfunctie voldoende en flexibel beschikbaar in tijd;
- (neven)functie(s) niet conflicterend met de geldende governancecode en positie en doelstelling van SOOZ.

Voor nadere informatie over deze positie kunt u contact opnemen met Jelle Houtsma (directeur - j.houtsma@soozamsterdam.nl) of Gerald Knol (voorzitter - gerald.knol@holtropravesloot.nl). Belangstellenden wordt verzocht hun motivatiebrief, inclusief curriculum vitae, te richten aan hieronder vermeld e-mailadres vóór 20 december 2015. Een vertrouwelijke behandeling van reacties wordt vanzelfsprekend gegarandeerd.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar: www.soozamsterdam.nl

**Stichting SOOZ -
Johan M. Coenenstraat 4
1071 WG Amsterdam -
e: j.houtsma@soozamsterdam.nl**

EHBO

Workshop EHBO aan baby's en kinderen
Het Rode Kruis geeft in Huis van de Wijk Olympus een workshop 'EHBO aan baby's en kinderen'.
De workshop heeft als doel om u kennis te laten maken met de belangrijkste EHBO-vaardigheden voor de zeven veelvoorkomende kind-ongevallen.
De workshop is woensdag 16 december 2015 van 18.30 tot 21.30 uur.
Deelname aan de workshop kost € 55,- per persoon. Dit is inclusief het lesboek "EHBO aan baby's en kinderen". Aan het einde van de workshop ontvangt u een bewijs van deelname.
Inschrijven kan via de webshop van het Rode Kruis: http://shop.rodekruis.nl/workshop-ehbo-aan-kinderen.

DAVID VAN DER MEULEN

waar kennen we je van?

Waar kennen we je van?
Ik ben David van der Meulen en we kennen elkaar omdat ik LOZ Amsterdam leid, een zingeving community voor young professionals (**www.LOZ.nu**).
Twee jaar geleden liep ik Huis van de Wijk Olympus binnen om te kijken of wij iets konden doen voor de buurt. Inmiddels verzorgen we daar twee keer per jaar met succes een KerstDiner en PaasBrunch voor de wijk. Een leuke groep twintigers en dertigers bereidt een heerlijk vier-gangen-menu met veel gezelligheid en live muziek.

Wat is je achtergrond?
Ik heb van mijn passie mijn werk gemaakt want ik vind het superleuk om mensen met elkaar te verbinden en authentieke relaties op te bouwen. In de zomer heb ik aan de VU de driejarige predikantsmaster afgerond en vind het mooi om op een vrijblijvende manier met zingeving, spirituele ontplooiing en persoonlijke ontwikkeling bezig te zijn. Met LOZ organiseer ik wekelijks inspirerende activiteiten met niet-gelovige en gelovige young professionals waar je verdieping vindt in een gezellige en open sfeer.

Wat mis je/ of vind je aantrekkelijk in de buurt?
De reden waarom het KerstDiner en de PaasBrunch zo'n succes zijn, is denk ik omdat we met LOZ de verschillende generaties en lagen in de wijk met elkaar weten te verbinden. Iedereen wordt er gelukkiger van als we iets goeds doen voor onze medemens: jijzelf, de ander en wie weet zelfs God ;) En daar geloof ik in want hoe verschillend we ook zijn, we elkaar hebben nodig!

(advertentie)
PC-Hulp François
PC onderhoud (oa senioren, ZZP'ers)
020-6156292
www.francois.nu
Om te bewaren!

Face to Face

Stoned Forever

Tekst en foto's: Marion Algra

A'damse Schoolstijl, 1919-1923, Amstelveenseweg, tegenover het Olympisch KwartierSandberg

De laatste keer dat ikzelf 'stoned' was, is vele jaren terug. Toch zie ik elke dag tegenover mijn serreramen in het Olympisch Kwartier een zin staan in de bakstenen muur: 'Stoned forever' . Ter hoogte van de plantenbakken slingert door de hele nieuwbouwwijk naast het stadion de tekst: 'Forever stoned', 'Stoned again' en 'Again'.
Als je niet weet wat er staat, zie je het niet. De letters zijn te lastig. Ze zijn samengesteld uit stalen rechthoeken, in de vorm van een baksteen. Het is Kunst. 'Versteend' in architectuur.

Stoned: stalen bouwstenen van kunstenaar Martijn Sandberg

"Wat staat er nou precies?", vroeg ik hangend uit mijn raam in 2008, toen op straat twee mannen foto's maakten van de tekst in de muurtjes. De man naast de fotograaf bleek de kunstenaar te zijn: Martijn Sandberg.
"Ja, wat denkt uzelf?" antwoordde hij korzelig.
"Ik kan het niet lezen," sputterde ik.
"Ja, een krant kunt u elke dag lezen! Hier mag u een leven lang over doen!".
Een beetje beduusd sloot ik mijn raam weer.
Het gaat Sandberg vooral "om het spanningsveld tussen beeld en tekst", schrijft Stadsdeel-Oud Zuid in een brochure over het Olympisch Kwartier. "Deze teksten hoeven niet in een keer begrepen te worden. Ze beogen de tijd juist te vertragen. Er is immers tijd genoeg om er langs te lopen. Ze staan 'forever in stone' gegrift."

In vele huizenblokken in Zuid is kunst met architectuur geïntegreerd: een kenmerk van de Amsterdamse Schoolstijl uit begin 20e eeuw, toen 'Plan Zuid' werd ontworpen. Die bouwstijl betrof grootschalige huizenblokken, met daarin individuele woningen voor arbeiders en burgers; elk blok ontworpen als een sculptuur, waarbij architectuur verfraaid werd met kunstzinnige details. Veelal gebouwd door socialistische architecten in opdracht van socialistische wethouders als Wibaut en De Miranda, met als doel ook het volk met schoonheid in contact te brengen. Sierlijk gemetseld baksteen, stenen beeldhouwwerken op hoekpartijen, apart vormgegeven gevels, poorten, erkertjes en raamkozijnen; smeedijzeren versiersels en details in hout, stijlvolle huisnummercijfers, kortom: een overdaad aan "onnuttige" - niet functionele - elementen, waardoor de Amsterdamse Schoolstijl een 'Gesamstkunstwerk' werd tussen kunst en architectuur.

Met hetzelfde idee is het Olympisch Kwartier opgezet. Het heet wel de moderne afronding van 'Plan Zuid'. Bij een flatingang met 30 huisadressen staat geen: '1-30', maar heeft elk huisadres een individueel huisnummer, evenals bij de Amsterdamse School-typografie. Het zijn aluminium 'sculpturen' van kunstenaar Reinoud Oudshoorn, van "bijna een pond per stuk", schrijft Stadsdeel Zuid.
Ook hier is de leesbaarheid een probleem. De cijfers zijn soms zo onduidelijk, dat toevallige bezoekers de nummers vaak niet kunnen ontcijferen. De 1, 7 en 9 zijn moeilijk te herkennen, en ook de 2 lijkt voor sommigen op een 9.

Een derde geïntegreerd kunstwerk in de moderne architectuur naast het Stadion zijn 9 neonverlichte maancirkels in glazen tuinpoorten, 'Moongates' van lichtkunstenaar Willem Hoebink, die als verlichte Olympische ringen door de wijk heen spiegelen. Op mijn website kunt u een filmpje zien, hoe deze moderne tuinpoorten m.i. corresponderen met andere stadspoortjes in Zuid.

buuv Amsterdam Zuid

Eenvoudig vragen en geven via BUUV

Er zijn altijd wel praktische klusjes waar je best hulp bij kunt gebruiken. Maar je familie woont ver weg en je vrienden hebben het druk. Ook zou het gezellig zijn om eens samen met een buurtgenoot koffie te drinken. Of heb je heus tijd om een buurvrouw vrijwillig een handje te helpen. BUUV is dé buurtmarktplaats voor en door bewoners in Amsterdam-Zuid. Er doen nu ruim 600 mensen mee aan BUUV. Eenmalig iemand helpen kan ook.

Een buurman met hersenletsel zou zo graag weer eens willen vissen, zijn oude hobby. Met wie mag hij mee? Een andere buurvrouw heeft een labradorpup die nog niet alleen kan zijn. Wie wilt een keer oppassen? Het is een kleine greep uit de berichten die dagelijks op de website van BUUV verschijnen.

Mensen die geen internet hebben kunnen een telefoonnummer bellen
of terplekke een oproepkaartje invullen op één van de prikborden van BUUV, o.a. in het Huis van de Wijk Olympus of dienstencentrum.

Kijk voor meer informatie op: http://amsterdamzuid.buuv.nu/
Liever telefonisch BUUV bereiken? Bel dan op 020-462 8488.

(advertentie)

« J'ignore ce que je ne sais pas ! »

Parijs te ver weg en toch Frans spreken?

Ervaren docent geeft privé- en groepsles bij u in de buurt. Interesse?

Bel 020 679 5290
of kijk op www.defranseles.nl

Rommelmarkt

In Huis van de Wijk Olympus op zondag 13 december van 12 tot 15 uur op de gehele benedenverdieping.
De volgende rommelmarkten zijn op 24 januari en 28 februari.
Bar met consumpties v.a. 50 cent
Informatie voor mensen die een tafel willen huren : **Huis van de Wijk Olympus, telefoon 020 679 6825**. Alleen verkoop van tweedehands spullen of zelfgemaakte spullen, de eigen spullen na afloop ook weer afvoeren; geen handelaren, geen verkoop van dranken en/of etenswaren.

Huis van de Wijk Olympus, Hygiëaplein 10, 1076 RT Amsterdam
Bereikbaarheid: tram 24, bus 15 (halte Olympiaplein), tram 16 (halte Haarlemmermeerstation).Gratis toegang voor bezoekers. Op zondag gratis parkeren.

HUIS VAN DE WIJK OLYMPUS

ACTIVITEITENOVERZICHT

MAANDAG	TIJD	CONTACT	TELEFOON / E-MAIL
Inloop (koffie-thee gratis tussen 9.00-10.00)	9.00-12.00		020-6796825
Sociaal Loket	9.00-12.00	Zorg & Samenleven	020-2524255
Dansgym 55+ voor de prettig gevulde mens	9.30-10.30	Francine van Dam	020-6796825
Bingo	12.30-15.00	Dieuweke Gieles	020-6205029
Portrettekenen	14.00-17.00	Len Castelyn	06-2911 8172
Vioolles voor alle leeftijden	17.00-18.00	Konstantin Soreskou	06-29917091 / konstantinsoreskou@hotmail.com
Yoga	19.00-20.00	Andrea Lima	020-6891425
Woonspreekuur	19.00-20.00	Wijksteunpunt Wonen Zuid	020-6645383 / zuid@wswonen.nl
Scrabble	19.30-22.00	Carla Adelaar	06-38201410
DINSDAG	**TIJD**	**CONTACT**	**TELEFOON / E-MAIL**
Inloop (koffie-thee gratis tussen 9.00-10.00)	9.00-12.00		020-6796825
Lesbocode koffie-ochtend	10.00-12.00	Marjan Nieuwenhuis	lesbocode@gmail.com www.lesbocode.nl
Computer-inloopspreekuur	10.00-11.45	Francois	020-6796825
Taal-atelier	12.00-14.00	Coosje Wilterdink	06-15378511
Financieel Café	14.30-16.30	PuurZuid	020-5706262
TaiChi	19.00-21.30	Ad Lakerveld	020-6734491
Klaverjassen	19.45-22.45	Joop van den Busken	06-53617003
WOENSDAG	**TIJD**	**CONTACT**	**TELEFOON / E-MAIL**
Inloop (koffie-thee gratis tussen 9.00-10.00)	9.00-12.00		020-6796825
Sociaal Loket	9.00-12.00	Zorg en Samenleven	020-2524255
Schrijfgroep	9.30-12.00	Hanneke Folgering	schrijfgroepzuid@gmail.com
Spreekuur Vrijwilligerswerk VCA	10.00-12.00	Rachida el Alami	020-5301220 / zuid@vca.nu
Politiespreekuur (in de even weken)	13.00-15.00	Mirjam Dobbe	
De Ruiltafel	14.00-16.00		020-6796825
Groenadvies	15.00-16.00	Rob Evers	evers.r@chello.nl / op afspraak
Wetenschap voor je plezier - huiswerkbegeleiding	19.30-22.00	Gerald Tros	020-6739632 / geraldtros@gmail.com
DONDERDAG	**TIJD**	**CONTACT**	**TELEFOON / E-MAIL**
Inloop (koffie-thee gratis tussen 9.00-10.00)	9.00-12.00		020-6796825
Financieel Café	9.00-12.00	PuurZuid	020-5706262
Spreekuur S. Capel/SDZ (in de even weken)	9.00-10.00		020-6796825 / www.zuid.amsterdam.nl
Advocatenspreekuur	10.00-12.00	Eva Boer	020-6185330
De Gezonde Hap	10.30-13.00	Actenz	aanmelding meehelpen & eten: 020-7885922
Buurtbuik: gratis brood- en soepinloop	11.30-13.00	Buurtbuik	info@buurtbuik.nl
Qigong	19.00-20.00	Mijanou Latul	06-24652735 / mijanou@latul.nl
VRIJDAG	**TIJD**	**CONTACT**	**TELEFOON / E-MAIL**
Inloop (koffie-thee gratis tussen 9.00-10.00)	9.00-12.00		020-6796825
Sociaal Loket	9.00-12.00	Zorg en samenleven	020-2524255
Qigong	9.30-10.30	Mijanou Latul	06-24652735 / mijanou@latul.nl
Zij in Zuid - programma voor vrouwen	13.00-17.00	Marie-Claire Fakkel	zijinzuid@outlook.com
Buurtrestaurant Regenboog	vanaf 17.00	De Regenboog	Reserveren tot donderdag 12.00 uur: 020-6839260 / informelezorg@deregenboog.org of bij de balie van Huis van de Wijk Olympus
ZATERDAG	**TIJD**	**CONTACT**	**TELEFOON/E-MAIL**
Pilates	10.30-11.30	Ilaria	ilaria.beretta@gmail.com
Buurtbuik	vanaf 13.00	Julie	Aanmelden: 06-52636241 / info@buurtbuik.nl
Vrijdansen	20.00-23.00	Dinie Sinteur	dinie_sinteur@hotmail.com